

Yoka ※ Yoka 2020年3月号です (^。^)y-。oO。

★正しい手洗いでウイルス予防★

株価の大幅値下げなど、世界の景気にも影響を与えている新型コロナウイルス。マスクも消毒液も入手困難になってきていますが、正しい手洗いは、誰にでもできて有効な予防法でそうです。

せっけんをつけた手のひらを 4、5 回チャッチャッとこすり合わせ、水で流してハイ終わり！これが私の手洗い方法ですが、この手洗いを正しく行えば、マスク、消毒液以外の残る重要なウイルス対策。

せっけんは手についた菌やウイルスを落ちやすくする効果があるらしく、どんな種類のせっけんでも、ウイルス予防が期待できるそうです。

正しい手洗い練習用のグッズもいくつかありますが、その中から 2 つ紹介します。

ひとつ目はハンコの有名メーカー、シヤチハタが作った「手洗い練習スタンプ おててポン」は、手のひらに、ばい菌のイラストのスタンプをポンと押し、これが消えるのを目安に手を洗う練習をする物。価格は¥550。

もう一つは佐藤計量器製作所の「ノータッチタイマー 手洗い当番 TM-27」が販売されています。名前の通りでタイマーに手をかざしてスタートする手洗い専用タイマーで、もともとは食品工場などで使われる業務用タイマーです。正しい手洗いは 30 秒必要と言われているので、丁寧に洗っているかの目安になります。価格は¥2,970。

一家に 1 台、備えあれば患いなし、かも。

今度はせっけんが入手困難になるかもしれません。

☆YouTube 見れば " 東大生に " ? ☆

東大が 2005 年からスタートした YouTube を使って配信している「東大 TV」があります。

ノーベル物理学賞を受賞した梶田教授のニュートリノや、次世代人工知能などの講演コンテンツが多くあります。あなたも YouTube で東大生レベルになれるかも？興味のある方は「東大 TV」を検索！

★出張の思い出 ~青森編 6~★

日本全国ではないのですが、以前勤めていた会社の出張で各地に行かせていただきました。その時のエピソードをご紹介します。

青森出張は 11 月末までの約 2 ヶ月間でしたが、晴天で風もなくいい天気だったのは、結局 3 日だけでしたが、雨にも風にも雪にも負けずで何とか屋外作業を終え、無事 11 月末までに完了出来ました。

青森の方は、若い方はそうでもないのですが、ふくよかな方が多いという印象だったのですが、後から考えると寒いからですかね？惣菜が揚げ物ばかりでしたし、酢の物などは全くありませんでした。

それと夜が長いという日が沈むのが早く、宮崎と比べると、1 時間ぐらい早く暗くなります。毎日、懐中電灯で手元を照らしながらの作業でした。

会社員時代で、最初で最後の約 2 ヶ月の長期出張は、とにかく寒かった・・・ですが、刺身が美味く、晩酌がかかせない酒好きにとってはいい所です。でも寒がりの私は、住めませんね・・・終わり

写真で大喜利



迷子になっちゃった！道教えて！

☆☆3月のお誕生日さん☆☆

5日:知美さん 6日:啓子さん

11日:榮三さん 26日:大輝君

＼(^o^)/おめでとうございま〜す！！

Happy Birthday



3月の誕生日月占い

天性の愛嬌と明るさがあり、仕事運も金運も、人に助けてもらえる恵まれた運勢の持ち主です。

☆☆教室からのお知らせ☆☆

教室のホームページにレッスン予約ページを追加しました。入力はお名前だけ、希望日はカレンダーから選択、時間はリスト選択しコマ数を選択、結果は後ほど教室より連絡します。

URL <https://jsysd.actins.net/レッスン予約/> スマホの方は右のQRコードからどうぞ！

ニュースレター Yoka ※ Yoka



発行：ジェイ・システムデザイン 楽しく学べるパソコン教室都城校 〒885-0053 都城市上東町3街区11号
TEL：0986-58-8620 E-mail：jsysd-info@actins.net